

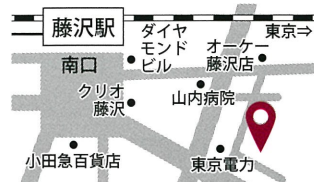
# 50代から考える ライフスタイル セミナー

各セミナー  
50名様  
〈予約制〉

日時: **10月4日** 木

9:30-16:00

会場: **湘南クリスタルホテル**  
6階コーラル&ラッセルスクエア



藤沢駅徒歩約5分

複数参加  
OK

入場無料

入退場自由

セミナー①  
10:00~11:00

アンチエイジングより  
グッドエイジング  
ラコスタ辻堂スキンクリニック

セミナー②  
11:30~12:30

温泉(お風呂文化)で  
未病の改善  
江の島アイランドスパ

セミナー③  
13:00~14:00

いきいきシニアライフ  
安心な住まい選び  
ダイヤモンドライフ森の里ヒルズ

セミナー④  
14:30~15:30

「気になる脈のみだれ」  
「腰痛・肩痛の予防と治療」  
鎌倉病院

聞ける  
試せる  
イベントブース

●各セミナー内容の  
個別相談ブース



江の島アイランドスパ  
血管年齢測定

拍出の強さや動脈の  
弾力性を測定し、血管  
年齢を知ることができます。



シーボン  
肌チェック

無料で今のお肌の  
状態を知ることがで  
きます。それぞれのお  
肌に合わせた化粧品  
サンプルもプレゼン  
ト!



参加者にもれなく  
お楽しみ特典!

特典  
1

「江の島アイランドスパ」限定入浴剤  
「江の島の湯」を  
プレゼント



特典  
2

会場ホテル内のレストランで  
ランチをすると  
ワンドリンク無料

特典  
3

「C'BON(シーボン)」ブースで  
肌チェックを行うと  
商品サンプルをプレゼント

◆お申込み・お問合せは セミナー事務局(株)産案内

☎045-680-1094

月~金 10:00~18:00(土・日・祝休)

※申し込みの際セミナー名をお伝えください

webサイトからお申込み可

www.anda-net.com

主催/ライフスタイルセミナー実行委員会

※定員になり次第、各セミナーの受け付け終了※参加者の個人情報は、イベント運営及び協賛社からの各種案内に使用いたします。了承の上お申込みください。



# 50代から考える ライフスタイルセミナー

## 美容

### セミナー①10:00~11:00



講師/ラコスタ辻堂スキンクリニック  
院長 小澤剛先生

#### アンチエイジングより グッドエイジング

##### ラコスタ辻堂スキンクリニック

経験豊富な形成外科専門医が、美容医療を詳しく解説。シミやしわ・たるみの基本から最新治療まで、手術以外の治療を中心にわかりやすく説明します。「美容医療に興味があるけどよく分からなくて…」という方は是非参加してみてください。

#### ブース

11:00-12:00

#### 個別相談

先着6名 希望者は事前に申込みを

## 美容・健康

### セミナー②11:30~12:30



講師/江の島アイランドスパ  
ホリスティッククラブマネージャー  
兼トレーナー  
健康運動指導士・温泉利用指導者  
岩淵航介さん

#### 温泉(お風呂文化)で 未病の改善

##### 江の島アイランドスパ

日本人の旅行の目的第一位、「温泉」！なぜ、日本人は温泉に惹かれるのか。それは、昔から健康に良いと知っているからです。温泉の泉質や入浴の仕方を変えることでもっと効果を上げられます。「未病の改善」方法を入浴という観点からご紹介いたします。

#### ブース

終日

#### 個別相談

血管年齢測定体験

## 住まい

### セミナー③13:00~14:00



講師/シニアの暮らし研究所  
岡本弘子さん

#### いきいきシニアライフ 安心な住まい選び

##### ダイヤモンドライフ森の里ヒルズ

「人生100年時代」と言われる昨今、シニアの住まいの選択肢が多様化。「自分らしく暮らす住まい」もさまざまなタイプがあります。今回は「いきいきシニアライフ 安心な住まい選び」セミナーを実施。住み替えの現状と成功させるポイントを交えながら、1万件以上の親身な入居相談・紹介経験を持つシニアライフ専門家が選び方を紹介。

#### ブース

終日

#### 個別相談

10/11(木)鎌倉発  
「バス見学会(厚木市森の里)」案内

## 健康

### セミナー④14:30~15:30



講師/前編 循環器内科  
橋本敬太郎先生  
専門分野:循環器 学位:医学博士



講師/後編 整形外科  
高山文治先生  
専門分野:脊椎疾患・肩関節疾患  
スポーツ疾患 学位:医学博士

#### 「気になる脈のみだれ」 「腰痛・肩痛の予防と治療」

##### 鎌倉病院

100年以上にわたり地域医療を支えてきた鎌倉病院のセミナー。「不整脈」の症状や診断・治療方法、「腰痛・肩痛」のそれぞれの症状にあった対処法と予防法を各専門家が伝授し、いざという時に役立つ知識を学べます。講演後はブースにて質疑応答の時間も。

#### ブース

13:00-16:00

#### 個別相談 血圧計設置

先着10名  
希望者は事前に申込みを

### セミナー予約の方限定 ワークショップ

#### ハーバリウム体験 スタジオフラワーズプレス

①11:00 ②12:30 ③14:00 ④15:30  
各回8名 所用時間約15分(当日受付もできます)

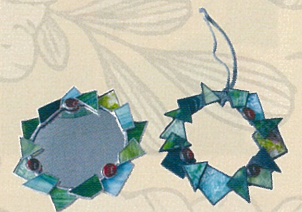
小瓶/500円 大瓶/1000円(材料費込み)

セミナー参加者  
限定の特別価格  
で人気のハーバ  
リウム作りを  
体験できます。



#### スタンドグラスで クリスマスリース体験 アドワークス

スタンドグラスのかけらを  
使ったクリスマスリース  
作りを体験できます。



時間/終日(15分程度)  
料金/無料

◆お申込み・お問合せは セミナー事務局(㈱産案 内)  
月~金 10:00~18:00(土・日・祝休)

☎045-680-1094