

第27回

ゆ〜ゆ〜健康講座

日時: 11月11日(日) AM9時30分〜
(開場8時45分)

会場: 伊東市観光会館 別館

参加費: **無 料**



※駐車場が満車の場合、市営なぎさ駐車場をご利用下さい(無料)

※当日は混雑が予想されます。会場は定員になり次第締め切らせて頂きます

《講演内容》

司会: メディカルはば伊豆高原 院長 巾 尊宣

『 老後の医療・介護の安心をあなたはどう備えますか？
〜シニアに最適な住環境とは〜 』

シニアの暮らし研究所 岡本 弘子 所長

『 みんなが気になるオシッコの話 』

順天堂大学医学部附属静岡病院

泌尿器科 助教 中島 晶子 先生

【カラダの健康チェックコーナー】

- ★各種ご相談: 介護・服薬・運動等
- ★血糖測定・血圧測定・骨密度測定 等

共催 メディカルはば伊豆高原・うさぎ薬局
アステラス製薬株式会社
問合せ先: TEL 0557-33-1200

後援 伊東市・伊東市健康保養地づくり実行委員会