

【先着予約制】

ダイヤモンドライフ若葉台イベントのご案内

<特別イベント開催>

「よみうり回想サロン」 「楽しい老後の過ごし方」セミナー 個別相談会

記

日程:12月16日(日)

時間:午前の部 9時30分より (定員:20名)

午後の部 13時00分より (定員:20名)

場所:ダイヤモンドライフ若葉台マンションギャラリー

電話番号: 0120-929-128

【案内図】



MEMO

- ■ご質問がございましたら。お近くのスタッフへお声掛け下さい
- ■体調のすぐれない方がいらっしゃいましたらお近くのスタッフ へお声掛け下さい

~タイムスケジュール~

【午前の部】

●よみうり回想サロン 9:30~

↓ (5分休憩)

▶「楽しい老後の暮らし方」セミナー 10:20頃~

1

●個別相談会 11:15頃~

【午後の部】

●よみうり回想サロン 13:00~

↓ (5分休憩)

●「楽しい老後の暮らし方」セミナー 13:50頃~

ļ

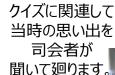
●個別相談会 14:45頃~



よみうり回想サロンとは?

昔の記事や写真を見て、若かりし頃を思い出して語り合うことは、脳のトレーニングにつながり、 心の安らぎを得たり、日々の暮らしを生き生きとさせたりします。こうした活動は「回想法」と言 われ、認知症を抑制する効果もあると報告されています。そこで、読売新聞が保有する明治 7年(1874年)の創刊から現在に至るまでの膨大な記事や写真・ニュース動画を使い、 回想法を実践できるクイズ形式のDVD「よみうり回想サロン」を開発しました。

クイズ形式 DVDを利用した 参加型の 「回想レクリエーション」





当時何を してましたか? 周りでは何が 流行ってましたか?



収録クイズ内容 一例
・終戦直後に登場したのは何市?
・東京ブギウギの歌手は?
などなど



シニアの暮らし研究所代表 岡本 弘子氏

「楽しい老後の過ごし方」

シニアの暮らし研究所代表/高齢者住宅アドバイザー

高齢者住宅の紹介業務に5年間従事し、1万件以上の入居相談 に対応。年200回以上の高齢者住宅セミナーで講演。「岡本弘子 の入居相談室」を開設し、個別の入居相談も行っている。