

# レインボーハイツの3つの魅力 医療・食事・住まい

## 医療連携で安心した生活を

医療法人社団 鈴正会 生駒病院グループのレインボーハイツでは、  
生駒病院への送迎を毎日運行。施設内には日中365日、看護師が常駐し、健康をきめ細かく見守ります。  
介護が必要な際には、24時間365日体制で、心のこもったケアをご提供いたします。

協力医療機関

### 生駒病院

■月曜日～土曜日／午前9:00～12:30(外来受付は12:00まで)  
■日曜日・祝日／休診  
■診療科目／内科・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・  
整形外科・皮膚科・放射線科・リハビリテーション科

〒666-0252  
兵庫県川辺郡猪名川町広根字九十九番地  
TEL:072-766-0172  
【WEBサイト】<https://www.ikoma-hp.com>



## 食事は管理栄養士が考える献立を全て手作りで

地元の旬の食材をふんだんに使用し、管理栄養士が栄養バランスを考えたお食事をご提供しております。毎日のお食事は、どこか懐かしく、心がほっと和む家庭的な味わい。さらに、季節の移ろいを感じられる特別メニューや、行事に合わせた華やかなお食事をご用意し、食卓からも四季と喜びをお届けいたします。



レストラン



## 住まいは駅から徒歩5分 見晴らしの良い眺望を備えた全戸南向きのプライベート空間

日生中央駅から徒歩5分。梅田へも最速40分の快適アクセス。  
暮らしに必要な施設がすべて徒歩圏内に揃った、便利で心地よい立地です。館内には体育室やお茶室、娯楽室、カラオケルームなど、多彩な共用スペースをご用意。身体も心もいきいきと過ごせる、アクティブで文化の薫りに満ちた日々をお届けいたします。



居室イメージ  
(家具等は備え付けではありません)



ウェルネスサロン



娯楽室



大浴場



体育室



図書コーナー

【施設概要】●所在地/兵庫県川辺郡猪名川町伏見台1-1-24●敷地面積/4,915.81㎡●建築面積/1,983.05㎡●延床面積/9,881.67㎡●構造規模/鉄筋コンクリート造(A棟9階建、B棟7階建、C棟3階建)  
●総居室数/128室(内一般居室120室、内介護居室8室)●主な共用設備/レストラン、男女大浴場、理美容室(有料)、その他●介護職員数/16名、看護職員数/4名、夜間帯(16:30～翌9:30)の介護職員数/2名(最少時介護職員1名)※2025年6月末現在●土地・建物の権利形態/自己所有●建物竣工/昭和61年4月●開設年月/昭和61年7月●事業主体・運営管理/㈱生駒コーポレーション●返還金制度/あり  
【協力医療機関】●生駒病院(兵庫県川辺郡猪名川町広根字九十九番地、施設から約3km)●主な診療科目/内科、消化器内科、整形外科他●協力内容/外来診療、リハビリ診療、入院治療、年1回の定期健康診断他【兵庫県有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式・月払い方式)●入居時の要件/入居時自立、原則満65歳以上の方●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設(一般型特定施設・介護予防特定施設)●介護居室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/2.5:1以上

見学会のご予約・資料請求は

0120-150-841  
(受付9:00～17:00)

公益社団法人 全国有料老人ホーム協会正会員  
**レインボーハイツ**  
【事業主体・運営管理】 生駒病院グループ ㈱生駒コーポレーション  
〒666-0262 兵庫県川辺郡猪名川町伏見台1-1-24

施設情報など詳しくは  
WEBをご覧ください!  
レインボーハイツ   
<https://www.rainbow-h.com/>



# 介護付有料老人ホーム レインボーハイツ

一般型特定施設入居者生活介護 **入居時:自立**



能勢電鉄「日生中央」駅

介護付有料老人ホームレインボーハイツ

令和2年8月撮影 土地・建物/自己所有

## 知っておきたい高齢者住宅の基礎知識を学びませんか? セミナー&施設見学会開催

## プロが教える、プロと回る 高齢者の住まい選びセミナー&見学会

～これでよかった! と思える高齢期に安心できる住まいと暮らしのために～



講師: 岡本 弘子氏

シニアの暮らし研究所 代表 高齢者住宅アドバイザー  
一般社団法人日本シニア住宅相談員協会、代表理事

詳細は中面をご覧ください

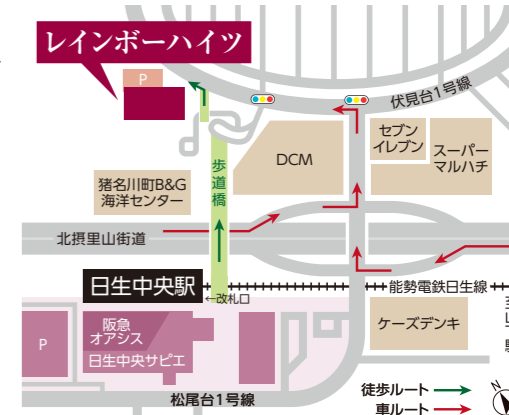
**参加無料・事前予約制**  
**9月18日(木) 13:00～16:00**

### Access (アクセス)

阪急宝塚線  
「川西能勢口」駅乗り換え、

能勢電鉄  
「日生中央」駅  
より徒歩約5分

★阪急電鉄「大阪梅田」駅より、  
最速40分(直通)で  
「日生中央」駅に到着





## プロが教える、プロと回る 高齢者の住まい選びセミナー&見学会 ～これでよかった! と思える高齢期に 安心できる住まいと暮らしのために～

9月18日(木) 13:00～16:00

参加無料・事前予約制 定員20名様

※前日までに下記お電話よりご予約ください。 | 主催/レインボーハイツ  
定員に達した場合は締め切りとなります。 | 協力/シニアの暮らし研究所

会場 介護付有料老人ホーム レインボーハイツ  
(兵庫県川辺郡猪名川町伏見台1丁目1-24)  
阪急宝塚線「川西能勢口」駅乗り換え、  
能勢電鉄「日生中央」駅より徒歩約5分

【集合】現地集合(自家用車でのお来館希望の方はご予約の際にお伝えください。但し、駐車場の台数に限りがありますのでご希望に沿えない場合がございます。尚、ご希望の方は日生中央駅まで送迎いたします。)

【参加条件】体調不良ではなく、37度以上の熱もない方。館内はマスク着用。

第1部 岡本弘子さんセミナー 13:00～14:00

### 元気なうちから整える! ～後悔しないシニアの住まい選び～

第2部 プロと回る、施設見学会 14:20～15:30

#### 住み替え相談も同時受付中

介護付有料老人ホーム「レインボーハイツ」を館内見学していただけます。岡本さんも一緒に回りますので専門家に施設を見学する際のポイントなどを直接聞いていただけます。

第3部 質疑応答 15:30～16:00

特典 「シニアのこれからノート」  
「有料老人ホームの基礎知識」  
参加者全員にプレゼントします

お申込み・お問い合わせは「レインボーハイツ」へ

0120-150-841 (9:00～17:00)

高齢者住宅の専門家インタビュー

## 老後や介護を 心配するよりも 新しいライフスタイルを 見つける大切な機会に

シニアの暮らし研究所 代表 高齢者住宅アドバイザー  
一般社団法人日本シニア住宅相談員協会、代表理事

### 岡本 弘子氏

【プロフィール】

20年を超える高齢者住宅の入居相談経験をもとに、新聞・雑誌・WEBコラム等の取材や執筆、書籍の監修をはじめ、年200回以上の高齢者住宅セミナーで講演。シニアの暮らし研究所 入居相談室では、丁寧な対面相談で確実な入居サポートを行う。2015年に一般社団法人日本シニア住宅相談員協会を設立し、優良なシニア住宅相談員の育成にも注力している。

### 元気なうちに住み替えを 検討した方がいい理由は何ですか？

まだ自分には関係ない、ピンとこないと言う方がほとんどだと思いますが、実は、新しいライフスタイルを築くには想像以上にエネルギーが必要なんです。理想の環境を手に入れるには情報収集の時間がかかりますし、引越しの負担も大きい。それが体が弱ってからだとどうしても人任せになってしまう。老後と聞くと気分が重くなりますが、人生をより楽しむ準備と考えてください。そのためには自分の目で見て考えて納得することが一番大事だと思います。早くスタートすれば施設を十分に活用することもできますし可能性は広がるばかりで「10年早く来ておけばよかった」という声も多く聞きます。



自立型の施設は居室もマンション同様。

### 高齢者住宅の種類や仕組みが 複雑なので理解できないです…。

大きく分けて公共と民間。民間は高齢者向け住宅と有料老人ホームに分類されます。さらに自立型か要介護型か、個別の条件によって選択肢が変わるので、正直、資料だけで判断は難しいと思います。ご自分で調べてみても分かりにくい情報が多いので、やはりプロに相談することをオススメします。セミナー会場は【自立型の介護付有料老人ホーム】で、余談ですけどお食事がとっても美味しいんですよ。中にはシェフが高級ホテルの味を提供するホームもありますが個人的には毎日のことですし、飽きのこない家庭の味が理想だと思います。何度もいただきましたが1回もハズレのないメニューでした。それと、3食を作る時間と労力を他のことに使えるのは人生を楽しむ上でとても重要なんですよ。入居者の中には登山やゴルフ、あとは、麻雀を始めた方もいらっしゃいましたよ。



施設選びにはお食事も大切なポイントに。

### 住み替え時期による将来状況の違い

