

5法人9ホーム主催！

シニアライフ応援セミナー2025

参加
無料

自立した暮らしと 元気な毎日を目指して

～住まいと健康を考える1日～

日時 **10/18土**

12:10開場 12:35開演

会場

● 東京駅丸の内南口より80m 徒歩約1分
JPタワー ホール&カンファレンス
東京都千代田区丸の内2-7-2 KITTE 4F



テレビでも人気の
スーパードクター
小林弘幸先生も登壇

【主催】(福)聖隷福祉事業団(エデンの園(油壺・蒲安・藤沢))、(一財)日本老人福祉財団(ゆうゆうの里(伊豆高原・湯河原・佐倉))、
東京都住宅供給公社(明日見らいる南大沢)、(公財)ニッセイ聖隷健康福祉財団(松戸ニッセイエデンの園)、
(株)協栄年金ホーム(協栄江戸川台年金ホーム ウィラ・ナチュラ) 【後援】(公社)全国有料老人ホーム協会

申し込み・問い合わせ 先着順受付、お早めにご予約を。招待状を郵送します。

平日10時～17時 シニアライフ応援セミナー事務局

FAX (24時間受付)

0120-746-221

03-5652-7167

※応募いただいた個人情報は、イベント招待状の送付及び主催者からの各種案内送付に使用します。ご了承の上、お申込み下さい。
※開催内容は予告なく変更になる場合がございます。

先着 300名 事前予約制

プロに学ぶ！元気に暮らすための
シニアの住まい選び

【講師】シニアの暮らし研究所代表 岡本 弘子さん

第1部
12:40～13:30

シニアの住まい《自立型》のご紹介(9ホーム)

第2部
13:45～14:15

自律神経を整え「若い」を返さける
今日が一番若い！～これからの人生を輝くために何をすべきか～

【講師】順天堂大学医学部教授 小林 弘幸先生

第3部
14:30～15:10

15:10～16:00 参加ホームの個別相談会

※開催内容は予告なく変更になる場合があります。



web申込みフォーム

申込みフォームは
右の二次元コードから
<https://lien-web.net/seniorlife-semi>

お申込みの際に

①～⑦をお知らせください

①氏名 ②〒住所 ③電話番号 ④年齢

⑤参加人数 ⑥申込番号[1002] ⑦参加歴