



# 高齢期のくらし準備講座

## 今すぐ考えよう！安心できる老後の生活

平成 27 年

2 月 16 日 (月)

13:30 ~ 15:30 (13:00 受付開始)

ところ：生野区役所 6 階大会議室



～体が動く元気なうちに、  
家族できちんと対策しましょう～

あなたの今の住まいは、年を取っても安心して暮らせますか？  
加齢は必ず身体的・精神的変化をもたらします。特に独り暮らしや段差のある古い家屋での生活は、不安や危険が増すばかり。住み慣れた我が家で、慣れ親しんだ地域の中で、安心して暮らし続けるにはどうすればよいか。高齢期の様々な問題点を踏まえ、専門家がわかりやすくお話します。できるだけ早めに！元気なうちに！しっかり準備しておきましょう。

講師：岡本 弘子 (高齢者住宅アドバイザー)

定員：100名 (申込先着順)

参加費：無料

携帯電話からも  
お申込みできます



準備が早いほど、  
あなたの理想の  
暮らしに近づけます。  
さあ、一緒にはじめ  
ましょう！

お問い合わせ先

大阪市立住まい情報センター

〒530-0041 大阪市北区天神橋6丁目4番20号

TEL.06-6242-1160

お申込は、「住まい・まちづくり・ネット」から！

<http://www.sumai-machi-net.com>

## 大阪市立住まい情報センターとは

大阪市立住まい情報センターは、住まいに関する各種の情報を総合的に提供しており、住まいに関する様々な相談への対応や情報提供等を行う住情報プラザと、住まいや人々の暮らしの文化や歴史について展示する住まいのミュージアム『大阪くらしの今昔館』があります。

また、住まいに関する普及啓発活動の一環として、暮らしに役立つ各種セミナーも開催しています。

詳しい内容についてはこちらから» <http://www.sumai.city.osaka.jp/>

## お申し込み方法

下の申込用紙に、住所・氏名・年齢・電話番号・セミナーで聞きたい事を記入して、ファックスか郵便でお申し込みください。定員に達し次第、締め切ります。

参加申し込み後、特に連絡がない場合は、直接会場にお越し下さい。(参加証は送付しません)

「**住まい・まちづくり・ネット**」からでもお申し込み可能です。

<http://www.sumai-machi-net.com/>

## お申し込み・お問い合わせ先

〒530-8582(住所不要)

大阪市立住まい情報センター 4階住情報プラザ  
「高齢期のくらし準備講座」係

TEL.06-6242-1160 FAX.06-6354-8601

※遅刻されますと他の参加者の迷惑になります。

※当日キャンセルはご遠慮願います。資料の準備がありますので、ご都合で参加できない場合は早めにご連絡ください。

※このセミナーは、午前10時30分の時点で「暴風警報」が発令されている場合は、中止とさせていただきます。

※お申し込み時にご記入いただいた個人情報は、大阪市立住まい情報センターが保管し、利用状況統計基礎データにのみ利用させていただきます。

※手話をご希望の方は、開催2週間前までに大阪市立住まい情報センターにお問い合わせください。

切り取り線

FAX: 06-6354-8601

高齢期のくらし準備講座申込 (2/16)	
ふりがな 氏名	年齢 才
住所	〒
電話番号	( )
セミナー で聞きたい こと	※セミナーで聞きたいことがあれば 書いてください。

※ハガキで申し込まれる方は、この用紙をハガキに貼って利用ください

## 「メルマガ」会員募集中!

携帯電話端末(インターネット)から「メルマガ登録」をすると、住まい情報センター主催の暮らしに役立つ新着イベント情報があなたのメールに配信されます。

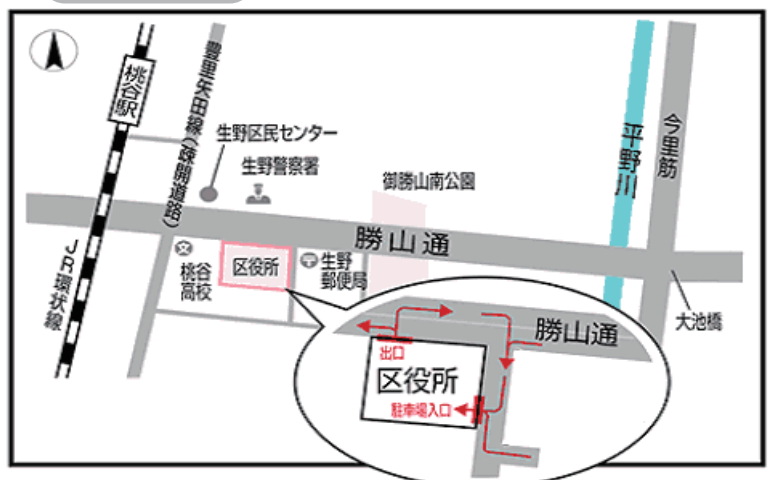
メルマガ登録



こちらから  
メルマガ登録が  
できます

※別途パケット代がかかります

## 会場位置図



### 大阪市生野区役所

住所: 〒544-8501 大阪市生野区勝山南3丁目1番19号

<アクセス方法>

- ◆あべの・天王寺から/市バス12号系統 布施駅前(四天王寺東大門前経由)行、生野区役所下車すぐ
- ◆鶴橋から/市バス18号系統 北巽バスターミナル(御幸通経由)行、生野区役所下車すぐ
- /市バス73号系統 出戸バスターミナル(生野区役所経由)行、生野区役所下車すぐ