

シニアライフの不安やお悩みを一挙に解決!!

高齢期の住まいと暮らし

～生前整理・住み替え・エンディングノート・遺言・相続～

パネル展示

高齢者の住まいや暮らしに関する様々な事例や情報を紹介しています。ぜひお立ち寄り下さい。

と き：10月1日(水)
～31日(金)
ところ：住まい情報センター
4階住情報プラザ
(※25日は3階にて展示)

セミナー

『シニアの新しい住まい方』
時 間：13:30～14:15
定 員：100名(先着順)
講 師：米沢 なな子
(一般社団法人 コミュニティネットワーク協会
高齢者住宅情報センター)

パネル ディスカッション

『シニアの現状とこれからの暮らし』
時 間：14:15～15:15
定 員：100名(先着順)
コーディネータ：米沢 なな子
(一般社団法人 コミュニティネットワーク協会
高齢者住宅情報センター)
パネリスト：岡本 弘子
(シニアすまいネット)
殿村 美知子
(NIS 第3の人生)
川添 登巳雄
(シニアライフ SOS)

ミニセミナー

『モノの生前整理』
～残したい、引き継ぎたい
モノは何ですか?～

時 間：15:30～16:30
定 員：50名(先着順)
講 師：魚林 佐起子
(整理収納サービスネット)

と き：10月25日(土)

13:30～17:00

ところ：住まい情報センター3階ホール

参加費：無料



携帯電話で
お申し込みの方は
こちらから

ワークショップ

①自分の老後生活を描いてみよう

時 間：15:30～16:15
定 員：20名(先着順)
講 師：岡本 弘子
(シニアすまいネット)

②エンディングノートを書いてみよう

時 間：16:15～17:00
定 員：20名(先着順)
講 師：川添 登巳雄
(シニアライフ SOS)

おひとりさま コンシェルジュ

おひとりさまだから
感じる不安や問題。
一緒に解決の糸口を
見つけませんか?

お気軽にお越し下さい。
※ご自由にお立ち寄りいただけます
時 間：15:30～17:00
(NIS 第3の人生)

シニアのための いろいろ相談会

高齢者住宅 在宅介護 留守宅
への住み替え (空き家)
遺言 の活用
シニアの 税金
トラブル 後見 おひとりさま

高齢者の 住宅改修 バリアフリー
リフォーム

時 間：15:30～17:00
※予約優先

お問い合わせ先：

大阪市立住まい情報センター
〒530-0041
大阪市北区天神橋6丁目4番20号
TEL.06-6242-1160

お申込は、「住まい・まちづくり・ネット」から!

<http://www.sumai-machi-net.com>

※申込方法は裏面をご覧ください

パネル展示協力団体（順不同）

- ・NPO 法人 もく（木）の会
- ・NPO 法人 住宅長期保証支援センター
- ・公益社団法人 大阪府建築士会（女性分科会）
- ・特定非営利活動法人 集合住宅維持管理機構

個別相談協力団体（順不同）

- ・一般社団法人 コミュニティネットワーク協会
高齢者住宅情報センター
- ・シニアライフ SOS
- ・シニアすまいネット
- ・NPO 法人 ふくてっく
- ・NPO 法人 住宅長期保証支援センター
- ・公益社団法人 大阪府建築士会（女性分科会）

申込方法

下の申込用紙に、住所・氏名・年齢・電話番号・希望講座を記入して、ファックスか郵便でお申し込みください。セミナーは定員に達し次第、締め切ります。参加申し込み後、特に連絡がない場合は、直接会場にお越し下さい（参加証は送付しません）。手話をご希望の方は、各回開催 2 週間前までにお問い合わせください。「すまい・まちづくり・ネット」からでもお申し込み可能です。

<http://www.sumai-machi-net.com/>

メルマガ登録

〒530-8582(住所不要)

大阪市立すまい情報センター 4 階住情報プラザ
「高齢期のすまいと暮らし」係

TEL.06-6242-1160 FAX.06-6354-8601

※遅刻されますと他の参加者の迷惑になります。

※当日キャンセルはご遠慮願います。資料の準備がありますので、ご都合で参加できない場合は早めにご連絡ください。

※このセミナーは、午前 10 時 30 分の時点で「暴風警報」が発令されている場合は、中止とさせていただきます。

※お申し込み時にご記入いただいた個人情報は、大阪市立すまい情報センターが保管し、利用状況統計基礎データ及び今後のイベントのお知らせ等に利用させていただく場合があります。

こちらから
メルマガ登録が
できます



※別途バケット代がかかります

切り取り線

FAX. 06-6354-8601

「高齢期のすまいと暮らし」申込用紙 (10/25)	
ふりがな 氏名	年齢 才
住所	〒
電話番号	()
参加希望 講座 希望する講座に チェックを 入れてください	<input type="checkbox"/> セミナー 『シニアの新しいすまい方』 <input type="checkbox"/> パネルディスカッション 『シニアの現状とこれからの暮らし』 <input type="checkbox"/> ミニセミナー 『モノの生前整理』 <input type="checkbox"/> ワークショップ①『自分の老後生活を描いてみよう』 <input type="checkbox"/> ワークショップ②『エンディングノートを書いてみよう』 <input type="checkbox"/> 個別相談（住み替え・在宅介護・空き家活用・住宅改修・リフォーム・税金・後見・遺言・単身・トラブル） <small>※ご希望の相談内容に○をして、相談内容を簡単にご記入下さい。</small>
相談内容	

会場位置図



■地下鉄谷町線・堺筋線「天神橋筋六丁目」駅 3 号出口をご利用ください。

お知らせ

大阪市立すまい情報センターではすまいに関する相談窓口業務やホール・研修室の貸出を行っています。また、江戸時代の町並みを再現したミュージアム「大阪くらしの今昔館」を併設しています。どうぞご利用ください。

※ハガキで申し込まれる方は、この用紙をハガキに貼って利用ください